

## Analisi Transazionale Integrativa

L'Analisi Transazionale Integrativa si è sviluppata, soprattutto in Europa ed attualmente in tutto il mondo, intorno agli anni '70, ad opera soprattutto del Caposcuola, R.G.Erskine, accogliendo selettivamente le eredità delle più recenti teorie scientifiche.

Essa si fonda su una *teoria della motivazione*, una *teoria della personalità* e una *teoria del metodo tra loro interconnesse*.

Il termine **integrativo** è utilizzato con diverse accezioni.

- Si riferisce al ***processo di integrazione della personalità in tutte le sue parti***, per favorire la consapevolezza e la capacità di gestire la conflittualità: per ottenere un senso di interesse di sé, capacità di relazionarsi e ingaggiarsi nel mondo con pieno contatto.
- Si riferisce ***all'accogliere ed integrare molti aspetti del funzionamento umano***: le manifestazioni di tipo fisiologico, affettivo, cognitivo, comportamentale, sono tutte comprese, in una visione dello sviluppo umano per la quale ogni fase è ugualmente importante e presenta diversi compiti di sviluppo, bisogni, sensibilità, crisi ed opportunità.
- Si riferisce a quella ***prospettiva di sistemi dinamici*** per la quale vengono presi in considerazione le diverse prospettive psicoeducative, fondate sulla visione intersoggettiva, Il **focus e l'obiettivo della formazione di base** sono sulla valorizzazione della relazione, sulla acquisizione di competenze e di capacità professionali utilizzando una specifica metodologia relazionale.

Alla fine del corso di Master sarà rilasciato l'attestato di partecipazione a coloro che avranno frequentato il corso completo e prodotto un tesina finale

**Costo del Master per annualità:** 100 euro per ogni seminario e 70 annuali per iscrizione come Socio Ordinario all'I.A.N.T.I.

**Modalità di iscrizione:**

**Per iscriversi e per info :**

**Contattare Sabrina a**

**[ianti2003@libero.it](mailto:ianti2003@libero.it)**

I.A.N.T.I.

Associazione culturale per lo  
sviluppo e  
l'integrazione della persona

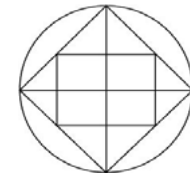
**Specializzarsi**

**per**

**LAVORARE CON LA COPPIA**

**Metodo psicoeducativo**

**integrativo**



Istituto di

**Analisi Transazionale**

Sede legale: V.le di Trastevere, 319- 00153 Roma  
E-mail: [ianti2003@libero.it](mailto:ianti2003@libero.it) - c.f. 97305430585

[www.ianti.it](http://www.ianti.it)

# Lavorare con la Coppia

## **Didatta e Supervisore**

Dott.ssa Elena M. Guarrella

-Trainer e Supervisor integrativo internazionale dell'I.I.P.A. (Associazione internazionale di psicoterapia integrativa)  
-Supervisore AICCEF

## **Struttura del Corso**

3 seminari di 6 ore. Roma

DATE

Lunedì 15- maggio 2023

Lunedì 4 settembre 2023

Lunedì 13 novembre 2023

## **Sede: Roma- Oppure IN REMOTO**

### **Destinatari**

*Un gruppo contrattuale stabile di psicologi e consulenti che lavorano con la coppia*

### **Contenuti**

*Nel gruppo i partecipanti possono:*

*Apprendere i concetti di base dell'AT Integrativa*

*Apprendere la metodologia di lavoro con la coppia*

*Effettuare esercitazioni e lavoro alla pari*

*Effettuare seminari di lettura e commento di articoli*

*Dare e ricevere supervisione e/o feedback professionale*

### **Per informazioni sul Master ed iscrizioni:**

E-mail: [ianti2003@libero.it](mailto:ianti2003@libero.it)

Segreteria: Sabrina

### **Per informazioni relative al programma:**

Dott.ssa Elena Guarrella

cell.+39-335-297173

E-mail: [elenaguarrella@me.com](mailto:elenaguarrella@me.com)

*La dott.ssa Elena Maria Guarrella, Psicologo, Psicoterapeuta, Trainer e Supervisore Integrativo Internazionale certificato dell'I.I.P.A., Trainer e Supervisore certificato EATA., lavora dal 1978 come psicoterapeuta, consulente familiare e formatore in ambito privato e Supervisore AICCEF in Consultori familiari; è specializzata nel lavoro con coppie, individui, gruppi. Fondatrice e Direttore Didattico Area Formazione dell'IANTI. Dal 1995 conduce corsi di formazione in A.T. Integrativa per Psicoterapeuti e Counselors. Autore di articoli e libri.*

### **La filosofia**

Per mantenere vivi il romanticismo e l'intimità della coppia è necessaria la volontà dei partner di apprendere su di sé e l'altro; dipendenza ed autonomia interpersonale sono in un continuum: la decisione di „ancorarsi” nella relazione è indispensabile per la salute dell'unione, la quale è costituita di dono e di vulnerabilità, risorse e bisogni.

### **La relazione di coppia**

E' un 'noi insieme' formato su un costante accordo di fiducia, nel quale la comunicazione costante, corporea, affettiva, mentale permette di individuare e soddisfare i bisogni relazionali, il bisogno di sviluppo di sé, di compagnia, di generatività e socialità, di espressione sessuale e affettiva, di rispetto delle differenze e del valore della persona. Gli impedimenti a questa realizzazione sono segnalati in tutte le ricorrenti Interruzioni al Contatto relazionale, nelle aspettative insoddisfatte, negli aspetti di sé incongruenti; aspetti di sofferenza provenienti da relazioni precedenti così come da aspettative differenti di mete e di maturità.

### **Il ruolo del curatore della coppia**

E' quello di occuparsi di ognuno di questi precedenti parametri, in accordo con le aspirazioni degli individui nella coppia e delle loro agende. Il contratto di lavoro potrebbe essere negoziato in parecchie sedute, per permettere il chiarimento delle differenze nell'agenda personale e le aspettative di ogni partner e di entrambi come coppia.

### **Metodi generali dell'approccio esperienziale**

Migliorare il dialogo e il contatto in relazione, focalizzarsi sulle interruzioni di contatto e su "ciò che è in mezzo" o co-creato dai

pari, proporre la strada per incontrarsi ed educarsi a vicenda.

SINTESI della struttura del corso :

Obiettivi principali:

-Conoscere

la propria modalità relazionale

-Osservare

gli ELEMENTI DELLA RELAZIONE

-Facilitare la relazione di contatto

### **Alcuni temi**

Indagine, Sintonizzazione, Coinvolgimento

bisogni relazionali nella coppia e vulnerabilità

Gli stili di attaccamento nella coppia adulta

La regolazione relazionale di coppia

Fasi evolutive della coppia e contesti socioculturali